

Referent

Dr. med. Siddhartha Popat
Facharzt für Allgemeinmedizin



- 1987 bis 1994
Studium der Medizin in Bonn und Washington DC (USA)
- seit 1998 Kassenarztpraxis in St. Katharinen, tätig als Facharzt für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung Akupunktur
- 2001 Universitätsdiplom Chinesische Medizin Witten/Herdecke
- 2001 bis 2011 Lehrauftrag Chinesische Medizin Universität Witten/Herdecke
- 2006 Zusatzbezeichnung Akupunktur, Bezirksärztekammer Koblenz
- 2006 bis 2013 Vizepräsident der Internationalen Gesellschaft für Biologische Medizin
- 2011 Certified Physician of Chinese Medicine CPC, Universität Witten/Herdecke und SMS
- 2013 Master of Arts, Komplementärmedizin, Kulturwissenschaften und Heilkunde, Universität Viadrina Frankfurt/Oder
- 2015 Master Neuraltherapie DGfAN
- seit 2015 Dozent für Akupunktur und Neuraltherapie der DGfAN
- seit 2016 Zweigstellenpraxis in Bad Honnef, Privatpraxis für Integrative und Biologische Medizin
- 2017, 2019, 2021, 2023 Master Kinesiologie nach Klinghardt
- seit 2017 Privatpraxis in Bad Honnef
- 2017–2021 Präsident der DGfAN
- seit 2018 1. Vorsitzender der IGAF e.v. (Internationale Gesellschaft für autonome Regulationsforschung)

Anmeldung

Online: www.ganzimmun.de
im Fortbildungskalender
unter dem Menüpunkt
"Akademie"



QR-Code

Per Telefax: +49 6131 7205-50277

Hiermit melde ich mich verbindlich für unten markiertes Seminar an:

Depression

Termin	Gebühr	Ort
<input type="checkbox"/> 05.12.2026	€ 159,-*	Mainz

* Frühbucherpreis bis 30.09.2026: € 129,-

Weitere Teilnehmer*innen (Name und Anschrift bitte angeben):

Praxisstempel

Dies ist eine Fortbildung der MVZ GANZIMMUN GmbH. Diese Fortbildung ist produkt- und dienstleistungsneutral sowie frei von wirtschaftlichen Interessen. Der Veranstalter, die wissenschaftliche Leitung sowie der/die Referent/in verpflichten sich zu Beginn der Fortbildung, mögliche Interessenskonflikte darzulegen.

MVZ GANZIMMUN GmbH • Akademie • Mainz
Tel.: +49 6131 7205-277 • Fax: +49 6131 7205-50277
E-Mail: seminar@ganzimmun.de • Web: www.ganzimmun.de

©MVZ GANZIMMUN GmbH; VKA 0170; 07.05.2026

Fachfortbildung 2026 in Mainz

Depression

Diagnostik und ergänzende
Therapieverfahren

Zertifizierungs-
punkte
beantragt



— Depression

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

zu der Fachfortbildung **Depression** in Mainz laden wir Sie herzlich ein.

Die Depression ist eine multifaktorielle Erkrankung, deren klinisches Erscheinungsbild weit über eine rein psychische Symptomatik hinausgeht. Neben affektiven Veränderungen spielen neuroendokrine Dysregulationen, inflammatorische Prozesse, Störungen der Stressachsen, Nährstoffdefizite sowie funktionelle Veränderungen der Darm-Hirn-Achse eine zentrale Rolle.

In dieser Intensiv-Fortbildung wird Ihnen zunächst ein strukturiertes diagnostisches Vorgehen bei depressiven Erkrankungen vermittelt. Im Fokus stehen die klinische Einordnung mittels validierter Instrumente wie dem PHQ-9, die differenzialdiagnostische Bewertung von Schweregrad und Verlauf sowie die systematische Erfassung begleitender somatischer Faktoren. Ergänzend wird die komplementärmedizinisch orientierte Labordiagnostik vorgestellt, einschließlich Stressmarker (HHNA-Achse), Entzündungs- und Oxidationsparameter, Hormon- und Mikronährstoffprofile sowie Aspekte der Darm-Hirn-Achse.

Folgende Behandlungsoptionen werden u. a. präsentiert: ernährungsmedizinische Strategien, gezielte Mikronährstoff-Substitution, Regulation der Stress- und Schlafachsen, entzündungsmodulierende Interventionen, therapeutische Ansätze zur Unterstützung der Neurotransmitter-Balance und Neuroplastizität. Bewegung, Lichttherapie, Schlafoptimierung, Stressmanagement und mikrobiomorientierte Maßnahmen werden zudem in einen klinisch praktikablen Gesamtkontext eingeordnet. Wir freuen uns auf Sie.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Siddhartha Popat
Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. Andrea Kolwa
GANZIMMUN Akademie

— Termine

Mainz: Samstag, 05.12.2026
09:00 – 18:00 Uhr

MVZ GANZIMMUN GmbH
Seminarraum // 2. OG
Erich-Dombrowski-Str. 3
55127 Mainz
Tel. 06131 7205-277

— Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 159,- pro Person** und umfasst umfangreiche Seminarunterlagen, Softgetränke und ein gesundes Mittagsbuffet sowie zwei Kaffeepausen.

Profitieren Sie von unserem **Frühbucherpreis** bei Buchung **bis 30.09.2026: € 129,-** (statt € 159,-).

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie in der darauf folgenden Woche Ihre Anmeldebestätigung. Die Rechnung über die Semingebühr erhalten Sie am Beginn des Monats, in dem das Seminar stattfindet.

Unsere Teilnahme- und Stornierungsbedingungen finden Sie unter www.ganzimmun.de in unserem **Fortbildungskalender** im Menüpunkt "Akademie".

Alle Präsenz- und Online-
Fachfortbildungen in unserem
Fortbildungskalender unter
www.ganzimmun.de
im Menüpunkt "Akademie".



QR-Code

— Keine Zeit?

Besuchen Sie unsere Mediathek. Die Aufzeichnungen der zweiteiligen Online-Fortbildung "Depression" vermitteln Ihnen einen Einblick in das komplexe Krankheitsbild:



QR-Code

**Depression (Folge 1):
Diagnostik**



QR-Code

**Depression (Folge 2):
Ergänzende Therapieverfahren**

— Fachfortbildungsempfehlungen

- **Das Ende der Fatigue**
mit Dr. med. Wolfram Kersten
- **Stress-Medizin**
mit Dr. med. Wolfram Kersten
- **Migräne: Auf den Spuren von Ursachen und Auslösern**
mit Dr. medic Roland Pfeiffer
- **Grundlagenwissen bioidentischer Hormontherapie**
mit Dr. med. Sabine Räker-Oese
- **Schilddrüsenerkrankungen**
mit Dr. med. Anneli Hainel
- **Darm krank – alles krank**
mit Dr. med. Jörn Reckel
- **Darm kompakt**
mit Dr. med. Elke Mantwill
- **Basiswissen Immunologie**
mit PD Dr. rer. nat. Stephan Sudowe
- **4. DETOX-Fachsymposium**
in Kloster Seeon-Seebruck