

4. DETOX-Fachsymposium

2.-4. Oktober 2026 in Kloster Seeon

Vom Darm zum Hirn – oder umgekehrt?

ÄK-, AK-, BDH-
und UDH-
Zertifizierung
beantragt

Freitag, 2. Oktober 2026		
Workshops (fakultativ, separat zu buchen)		
10:00 - 13:00 Uhr	Workshop 1: Brain Detox – vom verwirrten Gehirn zum Gedankenjongleur Erkenntnisse und Übungen aus der modernen Hirnforschung für die tägliche Praxis	Dr. rer. nat. Sven Sebastian ▶ Fürstenzimmer
14:00 - 17:00 Uhr	Workshop 2: Darm krank – alles krank Diagnostik und Therapie in der täglichen Praxis inkl. Diskussion eigener Fallbeispiele und Laborbefunde	Dr. med. Jörn Reckel ▶ Fürstenzimmer
Eröffnungsereignis (kostenfrei im Rahmen des DETOX-Fachsymposiums am Samstag und Sonntag)		
19:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer durch Dr. Patrik Zickgraf, Geschäftsführer MVZ GANZIMMUN GmbH, und Martin Abfalter, Geschäftsführer St. Leonhards, sowie das Orga-Team Christian W. Engelbert, HP Elke Maria Freier und Dr. Andrea Kolwa	
19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Zwischen Darm und Hirn liegt das Herz! Beherzte Gedanken von H-Z	Johannes Warth, Preisträger der German Speaker Association Hall of Fame 2021 ▶ Festsaal
Danach Ausklang und gemütliches Beisammensein im Stüberl des Kloster Seeon. Mittag- und Abendessen am Freitag sind nicht im Preis inkludiert.		

Räumlichkeiten

Registrierung:	Vorraum Lambertisaal
Workshops:	Fürstenzimmer, 1. Obergeschoss
Kaffeepausen:	Kaffeepausenbereich hinter Lambertisaal, Zwischengeschoss
Ausstellung ab Fr.mittag:	Lambertisaal und Räume vor diesem, Zwischengeschoss
Festvortrag:	Festsaal, Zwischengeschoss



4. DETOX-Fachsymposium

2.-4. Oktober 2026 in Kloster Seeon

ÄK-, AK-, BDH-
und UDH-
Zertifizierung
beantragt

Samstag, 3. Oktober 2026		
9:00 - 9:15 Uhr	Begrüßung, Einführung	Christian W. Engelbert MA HP Elke Maria Freier Dr. Andrea Kolwa
9:15 - 10:15 Uhr	Heilung	Christian W. Engelbert MA
10:15 - 10:20 Uhr	5-in-5-Detox-Moves	Vitality Coach Michi Steinkohl
10:20 - 11:10 Uhr	Intox und Detox über den Darm	Dr. med. Jörn Reckel
11:10 - 11:40 Uhr	Kaffeepause und Ausstellung	
11:40 - 12:25 Uhr	Orales Mikrobiom	Dr. Simone Kumhofer, MMSc.
12:25 - 12:45 Uhr	Vorstellungsrunde Aussteller	
12:45 - 14:00 Uhr	Mittagsimbiss und Ausstellung	
14:00 - 15:00 Uhr	Darm, Hirn und zelluläre Gesundheit – Wie Fasten, Ernährung und Mind-Body- Medizin zusammen wirken	Prof. Andreas Michalsen
15:00 - 15:05 Uhr	5-in-5-Detox-Moves	Vitality Coach Michi Steinkohl
15:05 - 16:05 Uhr	Digital Detox	Dr. med. Hans-Joachim Petersohn
16:05 - 16:45 Uhr	Kaffeepause und Ausstellung	
16:45 - 17:45 Uhr	Wasser in der abendländischen Erfahrungs- heilkunde und in der Chinesischen Medizin	Dr. Manfred Kubny, MA
17:45 - 19:00 Uhr	Ausstellung	
18:15 - 18:45 Uhr	Entspannende Klangsession (im Fürstenzimmer)	
19:00 - 20:00 Uhr	Abendessen	
ab 20:30 Uhr	Soul Detox an der Feuerschale (bei schönem Wetter)	
ab 20:30 Uhr	Ausklang im Stüberl mit Bar und historischer Kegelbahn	

Räumlichkeiten: siehe Seite 3



4. DETOX-Fachsymposium

2.-4. Oktober 2026 in Kloster Seeon

ÄK-, AK-, BDH-
und UDH-
Zertifizierung
beantragt

Sonntag, 4. Oktober 2026		
9:00 - 9:15 Uhr	Begrüßung und Tagesausblick	Christian W. Engelbert MA HP Elke Maria Freier Dr. Andrea Kolwa
9:15 - 10:15 Uhr	Haben wir zwei Gehirne? Neue Erkenntnisse aus der Hirn-Darm-Forschung	Christian W. Engelbert Dr. Sven Sebastian
10:15 - 10:20 Uhr	5-in-5-Detox-Moves	Vitality Coach Michi Steinkohl
10:20 - 11:20 Uhr	Ist das Mikrobiom ein Gehirn?	Dr. med. Anne Katharina Zschocke
11:20 - 11:50 Uhr	Kaffeepause und Ausstellung	
11:50 - 12:50 Uhr	Die Bedeutung des stomatognathen Systems für die Darm-Hirn Achse	Christoph Arlom, Zahnarzt
12:50 - 12:55 Uhr	5-in-5-Detox-Moves	Vitality Coach Michi Steinkohl
13:00 - 13:45 Uhr	Neuroendokrine Effekte von Mikrobiom, Virom und Stresshormonen im Kontext der Darm-Hirn-Achse	Marie Greiff, Apothekerin und Hormonexpertin
13:45 - 14:00 Uhr	Verabschiedung	Christian W. Engelbert MA HP Elke Maria Freier Dr. Andrea Kolwa
ab 14:00 Uhr	Mittagsimbiss im Kaffeepausenbereich	

Stand: 01.06.2026

Räumlichkeiten

Registrierung:	Vorraum Lambertisaal
Vorträge:	Festsaal, Zwischengeschoss
Ausstellung:	Lambertisaal und Räume vor diesem, Zwischengeschoss
Kaffeepausen:	Kaffeepausenbereich hinter Lambertisaal, Zwischengeschoss
Klangsession:	Fürstenzimmer, 1. Obergeschoss
Mahlzeiten:	Restaurant, 1. Obergeschoss

