

## Referent

Dr. med. Wolfram Kersten



- Studium an den Universitäten München, Würzburg und Erlangen
- 1977-1980: Tätigkeit als Stationsarzt in einer neurologischen Fachabteilung
- Fachausbildung zum Facharzt für Innere Medizin; Schwerpunkte: Kardiologie, Gastroenterologie, Hämatologie und Onkologie
- Weiterbildungen in: Neuraltherapie, Komplex-Homöopathie und Phytotherapie, ganzheitliche Onkologie, Immunologie, Umweltdiagnostik und Therapie, Psychosomatik und Psychosynthese, Sauerstofftherapie, Lasertherapie, IHHT und Hochdosis-Antioxidanzientherapie
- seit 1998: intensive Forschungen und Weiterbildungen in der Toxikologie, des oxidativen und nitrosativen Stresses, der Molekularbiologie, der Mitochondriopathien, der Prävention und Therapie chronischer Zivilisations- und Umwelterkrankungen, der Ernährung und der individuellen Entgiftungstherapie. Auseinandersetzung mit der aktuellen Hirn- und Stressforschung, der Neuroendokrinologie und Neurobiologie, der Neuroplastischen Therapie, der Genetik und Epigenetik, stressspezifischer Labordiagnostik, Diagnostik des persönlichen Stresstyps, der Herzratenvariabilität, der Stoffwechselformung in der Atemluft, dem Laktat-Stufentest und der Bio-Impedanz-Analyse
- seit 2008: Privatpraxis mit Schwerpunkt: chronische Stresserkrankungen, Erschöpfungs- und Burnout-Syndrom, Umwelterkrankungen, neurologische Systemerkrankungen und komplementäre Krebstherapie
- Veröffentlichungen:
  - Paradigmenwechsel im Verständnis chronischer Zivilisationserkrankungen
  - Chronisches Müdigkeits- und Burnout-Syndrom
  - Stress – die größte Gesundheitsgefahr dieses Jahrhunderts
  - Die krankmachende und lebensverkürzende Wirkung chronischer Stresserkrankungen

Weitere Publikationen und Informationen unter [www.dr-kersten.com](http://www.dr-kersten.com)

## Anmeldung

Online: [www.ganzimmun.de](http://www.ganzimmun.de)  
im Fortbildungskalender unter dem Menüpunkt "Akademie"

Per Telefax: +49 6131 7205-50277

Hiermit melde ich mich verbindlich für unten markierte/s Seminar/e an:

### Stress-Medizin

Termin		Gebühr	Ort
<input type="checkbox"/> 09.03.2024	Teil 1	€ 175,-*	Potsdam
<input type="checkbox"/> 08.06.2024	Teil 1	€ 175,-**	Köln
<input type="checkbox"/> 14.09.2024	Teil 2	€ 175,-**	Köln
<input type="checkbox"/> 12.10.2024	Teil 2	€ 175,-*	Potsdam

\* Bei gleichzeitiger Buchung von Teil 1 und Teil 2 bis 31. Januar 2024 beträgt die Seminargebühr nur 299,- Euro.

\*\* Bei gleichzeitiger Buchung von Teil 1 und Teil 2 bis 26. April 2024 beträgt die Seminargebühr nur 299,- Euro.

Weitere Teilnehmer (Namen und Anschrift **unbedingt angeben**):

Praxis-Stempel

Dies ist eine Fortbildung der GANZIMMUN Diagnostics. Diese Fortbildung ist produkt- und dienstleistungsneutral sowie frei von wirtschaftlichen Interessen. Der Veranstalter, die wissenschaftliche Leitung sowie der/die Referent/in verpflichten sich zu Beginn der Fortbildung, mögliche Interessenskonflikte darzulegen.

GANZIMMUN Diagnostics • Akademie • Hans-Böckler-Str. 109 • 55128 Mainz  
Tel.: +49 6131 7205-277 • Fax: +49 6131 7205-50277  
E-Mail: [seminar@ganzimmun.de](mailto:seminar@ganzimmun.de) • Web: [www.ganzimmun.de](http://www.ganzimmun.de)

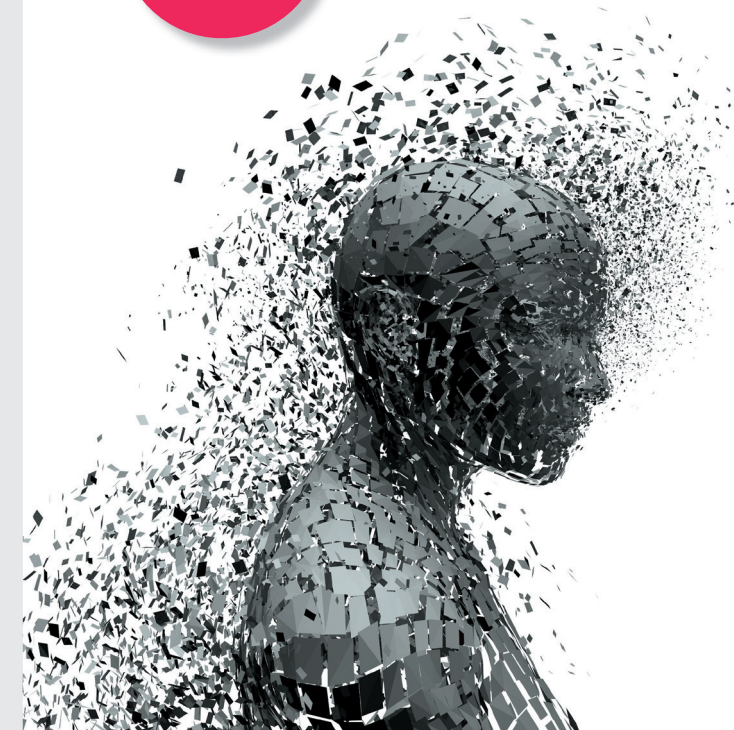
©GANZIMMUN Diagnostics; VKA 0124; 24.10.2022

Fachfortbildungen 2024

## Stress-Medizin

Teil 1 und 2

Zertifizierungs-  
punkte  
beantragt



## — Stress-Medizin

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

zu der Fachfortbildung **Stress-Medizin** in Potsdam und Köln laden wir Sie herzlich ein.

„Stress“ ist heute zu einem Allerweltsbegriff geworden, ohne dass den tatsächlich Betroffenen klar ist, wie sehr Chronischer Stress ihren Organismus verändert. Obwohl die WHO Stress als die „größte Gesundheitsgefahr dieses Jahrhunderts“ bezeichnet hat, gibt es so gut wie keine relevanten Fortbildungen zu einem Thema, das – durch vielfältige Studien belegt – nicht nur schwer krank machen, sondern ohne Zweifel das menschliche Leben erheblich verkürzen kann.

Hirn- und Stressforschung belegen, dass 90-95% aller chronischen Zivilisationserkrankungen stressbedingter Natur sind oder entscheidend davon beeinflusst werden.

Nutzen Sie diese Fortbildung, um einen intensiven Einblick in die Komplexität chronischer Stressbelastungen und ihrer Pathophysiologie zu erhalten. Darüber hinaus wird Ihnen in Teil 1 eine umfassende Labor- und Gendiagnostik als Grundlage einer erfolgreichen Therapie vermittelt. Im Mittelpunkt von Teil 2 steht die Therapie chronischer Stresserkrankungen.

Wir freuen uns auf Sie.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Wolfram Kersten  
Facharzt für Innere Medizin  
- Referent und wissenschaftlicher Leiter-

## — Termine Potsdam

**Teil 1:** Sa., 09.03.2024 ■ 09:00 - 18:00 Uhr  
**Teil 2:** Sa., 12.10.2024 ■ 09:00 - 18:00 Uhr

**Ort:** Dorint Sanssouci Berlin/Potsdam  
Jägerallee 20  
14469 Potsdam  
Tel.: 0331 2740

## — Termine Köln

**Teil 1:** Sa., 08.06.2024 ■ 09:00 - 18:00 Uhr  
**Teil 2:** Sa., 14.09.2024 ■ 09:00 - 18:00 Uhr

**Ort:** Dorint Hotel am Heumarkt Köln  
Pipinstr. 1  
50667 Köln  
Tel.: 0221 28060

## — Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 175,- pro Person und Seminar** und umfasst umfangreiche Seminarunterlagen, Softgetränke und ein gesundes Mittagsbuffet sowie zwei Kaffeepausen.

Bei **gleichzeitiger Buchung von Teil 1 und 2** bis **31. Januar 2024** (Potsdam) bzw. **26. April 2024** (Köln) beträgt die Seminargebühr **nur 299,- Euro**.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie in der darauf folgenden Woche Ihre Anmeldebestätigung. Die Rechnung über die Seminargebühr erhalten Sie am Beginn des Monats, in dem das Seminar stattfindet.

Unsere Teilnahme- und Stornierungsbedingungen finden Sie unter [www.ganzimmun.de](http://www.ganzimmun.de) in unserem **Fortbildungskalender** im Menüpunkt "Akademie".

## — Seminarinhalte

### Teil 1:

- Definition des Stressbegriffs
- Relevanz bewusster und unbewusster Stressoren
- Die neuroendokrine Stressachse
- Die energetische Dominanz des Zentralnervensystems
- Folgen der Chronischen Sympathicotonie
- Die Komplexität einer stressspezifischen Laboranalytik: Endokrinologie, Neurotransmitter, Oxidativer und Nitrosativer Stress, Mitochondriale Funktion und Cofaktoren, Mineralien und Spurenelemente, Entzündungsmarker etc.
- Genanalytik bei chronischen Stresserkrankungen

### Teil 2:

- Medikamentöse Therapie bei chronischen Stresserkrankungen
- Atemtherapie und das MBSR-Programm nach Kabat Zinn
- Neuroplastische Therapie
- Fallbesprechungen – Einrichtung einer stressmedizinischen Praxis

## — Weitere Fachfortbildungen 2024

- **Long-COVID-Syndrom**  
mit Dr. med. Wolfram Kersten
- **Darm krank – alles krank**  
mit Dr. med. Jörn Reckel
- **Grundlagenwissen zur Erlernung bioidentischer Hormontherapie**  
mit Dr. med. Sabine Räker-Oese
- **2. DETOX-Fachsymposium:**  
Zeitgemäße Entgiftung - Neues Wissen für die Praxis

Anmeldung sowie weitere interessante Fachfortbildungen, Termine und Online-Fachfortbildungen in unserem Fortbildungskalender unter

[www.ganzimmun.de](http://www.ganzimmun.de)

im Menüpunkt "Akademie".



QR-Code