

Methylierungskapazität und SAM/SAH-Ratio

Anpassung der Referenzwerte

Mainz, den 23.09.2025

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
liebes Praxisteam,

mit diesem Schreiben möchten wir Sie darüber informieren, dass mit Wirkung vom **26.09.2025** die Referenzwerte bei der Bestimmung des Profils der **Methylierungskapazität (5658)** sowie der **SAM/SAH-Ratio (5657)** anpassen werden:

Parameter	Neuer Referenzbereich
S-Adenosylmethionin (SAM)	107 - 246 nmol/l
S-Adenosylhomocystein (SAH)	11,6 - 42,9 nmol/l
SAM/SAH-Ratio	3,29 – 13,8
Betain	26,9 – 101 µmol/l
Cholin	6,85 – 18,2 µmol/l
N,N-Dimethylglycin	1,39 – 7,00 µmol/l
Methylierungsgleichgewicht	0,87 – 3,68

Bitte beachten Sie, dass diese Anpassung ebenfalls alle weiteren (Praxis-)Profile umfasst, in denen die o.g. Parameter enthalten sind.

Die Referenzwerte von **Homocystein, Methionin und Cystathionin** sind von der Anpassung nicht betroffen.

Hintergrund für die Anpassung:

Im Rahmen unserer regelmäßigen internen Qualitätskontrolle werden die Referenzbereiche statistisch und wissenschaftlich überprüft und ggf. angepasst. So auch bei den Profilen SAM/SAH-Ratio und Methylierungskapazität.

Haben Sie Fragen oder möchten Probennahme-Materialien bestellen?

Unser Kundenservice-Team steht Ihnen per E-Mail unter info@ganzimmun.de wie auch unter der Telefonnummer **+49 6131 7205- 0** montags bis freitags zwischen 8 und 19 Uhr zur Verfügung.

Mit kollegialen Grüßen



Dr. med. Patrik Zickgraf
Ärztliche Leitung