

1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Styroporbox mit Gummiring
- 1 Kühlelement für 2 Proben
- 2 Plastikröhrchen mit Schraubverschluss (innen liegend)
- 2 Plastikpipetten zum Umfüllen
- 2 Etiketten
- 1 GO-Versandtüte

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

2. Testvorbereitung

Für die Serotonin-Bestimmung beachten Sie bitte folgende präanalytischen Hinweise:

1. Um die Messergebnisse nicht zu verfälschen, dürfen 2 Tage vor und während der Probennahme **keine serotoninhaltigen Nahrungsmittel** gegessen werden. Das gleiche betrifft einige Medikamente. Sollten Sie ggf. eine der unten aufgeführten Substanzen einnehmen, sprechen Sie bitte vor dem Absetzen mit Ihrem Therapeuten.

Nahrungs-/Genussmittel:

Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Stachel- und Johannisbeeren, Pflaumen, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kiwis, Kakao, Koffein, Nikotin, Alkohol

Medikamente:

Acetylsalicylsäure (z. B. ASS®, Aspirin®), Cumarine (z. B. Marcumar®, Venalot®), Guaifenesin (z. B. Wick Formel 44 Hustenlöser, Fagusan®, Longtussin duplex®), Imipramin (z. B. Pryleugan®, Tofranil®), Isoniazid (z. B. Isozid®), Levodopa (z. B. Dopaflex®), Mephenesin (z. B. DoloVisano®), Methamphetamin (z. B. Pervitin®), Methocarbamol (z. B. Ortoton®), Paracetamol (z. B. ben-u-ron®, Captin®, Enelfa®, Grippostad®, Sinpro®, Togonal®, Wick MediNait®), Phenothiazine (z. B. Atosil®, Dapotum®, Melleril®, Promethazin®), Reserpin (z. B. Briserin®, Triniton®)

2. Geben Sie die Einnahme von Medikamenten wie selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmern (SSRI) an.

3. Testdurchführung

1. Frieren Sie das Kühlelement ohne Styroporhülle mindestens 12 Stunden liegend bei ca. -20°C ein.
2. Bereiten Sie das Untersuchungsmaterial vor (z. B. durch Zentrifugation).
3. Füllen Sie das Serum/Plasma mit Hilfe der Plastikpipetten in die mitgelieferten kleinen Plastikröhrchen.
4. Beschriften Sie die beiliegenden Etiketten mit Patientennamen und Probendatum.
5. Kleben Sie die Etiketten auf die Plastikröhrchen mit dem Probenmaterial und frieren Sie die Röhrchen getrennt vom Kühlelement mind. 4-5 Stunden ein (-20°C).
6. Kurz vor der Probenabholung geben Sie das tiefgefrorene Probenmaterial in das Kühlelement (gefroren) und verschließen dieses sorgfältig mit den Schraubverschlüssen.
7. Das Kühlelement legen Sie in die Styroporhülle und sichern den Deckel der Hülle mit dem beiliegenden Gummiring.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

4. Probenversand

Für die Probenabholung rufen Sie bitte unsere Kundenbetreuung am [Vortag](#) der Probenentnahme unter der Telefonnummer [+49 6131 7205-0](#) an und teilen Sie mit, bis wann Sie die Probenabholung wünschen.

Bei Probenabholung geben Sie die gekühlte Probe mit dem unterschriebenen und mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die GO-Versandtüte und übergeben diese dem Kurier.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.