

## 1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 braunes Spezialröhrchen
- 1 Urinbecher
- 1 Pipette
- 1 Etikett mit Probendatum, Name (des Patienten)
- Styroporbox mit Gummiring
- 1 Kühlelement (Kühlbox)
- 1 Express-Versandtasche bei Transport über den Kurierdienst „GO!“

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:  
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

## 2. Testvorbereitung

Legen Sie das Kühlelement (Kühlbox) ins Gefrierfach.

**Wichtiger Hinweis für Frauen:**

Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

## 3. Testdurchführung

1. Die Bestimmung der Porphyrine erfolgt aus dem **zweiten Morgenurin**. Nach dem Aufstehen erfolgt zunächst ein gewohnter Gang zur Toilette. Dieser erste Morgenurin ist noch nicht zu sammeln.

Ihren anschließenden gewohnten Alltagsablauf wie Frühstück sollten Sie mit Ausnahme der Flüssigkeitsaufnahme beibehalten. **Bitte trinken Sie nicht mehr als 0,3 Liter (ca. 1 Tasse Kräutertee, 1 Glas Wasser oder Saft). Kaffee ist nicht erlaubt!**

2. Zur Sammlung des zweiten Morgenurins verwenden Sie bitte den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend den Urin im Urinbecher auf, **ohne den Urinstrahl zu unterbrechen**. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.

3. Öffnen Sie den Schraubverschluss des braunen Spezialröhrchens und füllen Sie mit der Pipette einen Teil des Urins aus dem Urinbecher in das Röhrchen. Dieses sollte vollständig gefüllt sein (mindestens 2 Pipetten Urin).

4. Füllen Sie das beiliegende Etikett (Probendatum, Name) aus und kleben dieses auf das Urinröhrchen.

5. Legen Sie das Probengefäß in die Kühlbox. Lagern Sie die Kühlbox bis zum Versand **aufrecht im Kühlschranks** bei 2-4° C, **jedoch nicht einfrieren**.

6. Den Urinbecher und die Pipette entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.

→ Fortsetzung auf nächster Seite



## 4. Probenversand

Für den Probenversand legen Sie die [gekühlte](#) Probe in die Styroporbox und kleben diese sorgfältig zu.

Achten Sie darauf, dass die Styroporbox mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Probenbegleitschein per [Kurierdienst](#) an unser Labor zurückzusenden ist.

Die Abholung per Kurierdienst kann entweder über Ihre [einsendende Praxis](#) oder eine in Ihrer Nähe befindliche [Apotheke](#) erfolgen. (Die Abholung bei Ihnen [als Privatperson](#) ist [nicht](#) möglich!)

Um die Abholung zu organisieren, rufen Sie oder Ihre Praxis bitte am [Vortag](#) der Probenentnahme unseren Fahrdienst unter der Telefonnummer +49 6131 7205-360 (Mo.-Fr. 08.00-17.00 Uhr) an und teilen Sie oder die Praxis uns mit, [wo](#) und in [welchem Zeitraum](#) (Zeitfenster von 2 Stunden wird benötigt) die Probenabholung stattfinden soll.

Falls die Abholung über den Kurierdienst „GO!“ stattfindet, geben Sie die Styroporbox mit der gekühlten Probe und dem Probenbegleitschein in die mitgelieferte „GO!“-[Versandtasche](#) und übergeben Sie diese der Praxis oder der angegebenen Apotheke.

Der Versand sollte von [Montag](#) bis [Donnerstag](#), nicht zum [Wochenende](#) oder [vor Feiertagen](#) erfolgen.