

Profile: Aminosäuren, Omega-3-Index

1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Druckverschlussbeutel mit 1 Blood Collection Card
- 2 Lanzetten
- 2 Alkoholtupfer, 1 Trockentupfer und 1 Pflaster
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:

Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 - 19 Uhr)



2. Testvorbereitung

Bitte beachten Sie für die Bestimmung von **Aminosäuren**, dass die Probenentnahme **mindestens 12 Stunden nach der letzten Mahlzeit** erfolgen sollte.

1. Bitte entnehmen Sie die Blood Collection Card, die beiden Lanzetten, die zwei Alkoholtupfer, den Trockentupfer und das Pflaster den Verpackungen und legen Sie diese Materialien für die Probenentnahme bereit.

2. Waschen Sie die Hände mit Seife und warmem Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten.
3. Trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen und trockenen Tuch ab.

3. Testdurchführung

1. Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle (Abb. 1) mit einem Alkoholtupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen!
2. Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und drehen Sie die lila Versiegelung ab (Abb. 2).
3. Setzen Sie die Lanzette **fest auf die Punktionsstelle seitlich der Fingerkuppe**. Halten Sie sie dabei wie eine Spritze zwischen den Fingern (Abb. 3).

→ Fortsetzung auf nächster Seite



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3

4. Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette fest gegen die Punktionsstelle, dann lösen Sie mit einem **festen Druck auf den lila Druckknopf** den Stich aus (Abb. 3).

5. Wischen Sie den ersten Blutropfen mit dem Trockentupfer weg (Abb. 4).

6. Die nächsten Blutropfen lassen Sie von links nach rechts **auf die ersten beiden Kreise** der Blood Collection Card tropfen (Abb. 5). Die Kreise sollten gut und **über den Rand hinaus** gefüllt sein, so dass das Blut auf der Rückseite durchschimmert.

Durch Massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutropfen unterstützen.

7. Die Einstichstelle wischen Sie mit dem zweiten Alkoholtupfer ab. Anschließend kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.

8. Lassen Sie die Blood Collection Card **3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen.



Abb. 4



Abb. 5

9. Nach 3 Stunden verschließen Sie die Blood Collection Card und beschriften diese mit Patientennamen und Probendatum.

10. Stecken Sie die Blood Collection Card in den Druckverschlussbeutel und verschließen Sie diesen. Bewahren Sie den Beutel bis zum Versand bei **Raumtemperatur** auf.

11. Die benutzte(n) Lanzette(n) sowie die Verpackungen können im Hausmüll entsorgt werden.

4. Probenversand

Zum Versand geben Sie den Druckverschlussbeutel mit der Blood Collection Card (und die unbenutzte Lanzette) und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probenahme abzugeben ist.