

# Schwermetall-Profil mit Mobilisation

(z. B. mit DMPS (Dimaval®) oder DMSA, rezeptpflichtige Arzneimittel, die über eine Apotheke zu beziehen sind)

**Beim Einsatz von Chelatbildnern ist stets auf Kontraindikationen und eine körperrgewichtabhängige Dosierung zu achten.**



Die renale Ausscheidung von Metallen durch Chelatbildner läuft in einer bestimmten Hierarchie ab, wobei bei Einsatz von DMPS das Spurenelement **Zink** an erster Stelle steht. Es empfiehlt sich somit vor Durchführung der Mobilisation einen Zinkmangel auszuschließen (Zink im Vollblut). Sinnvollerweise sollten im Zusammenhang mit einer Schwermetall-Mobilisation auch die Elemente **Selen** und **Kupfer** bestimmt werden.

Im Falle erniedrigter Spiegel empfehlen wir zunächst eine ca. 14-tägige Substitution, die auch nach erfolgter Mobilisation fortgesetzt werden sollte. Ebenso ist eine Kontrolle der zuvor auffälligen Spurenelemente anzuraten.

Urinproben von Patienten, die in den letzten 4 Wochen mit einem **platinhaltigen Therapeutikum** (z. B. mit dem Zytostatikum Cisplatin) behandelt wurden, dürfen nur nach Rücksprache mit dem Labor eingesendet werden.

## 1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 2 Urinröhrchen (25 ml) inkl. Etikett
- 1 Urinbecher
- 2 Versandgefäße
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:  
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

## 2. Testvorbereitung

1. Bitte führen Sie diesen Test **nicht** bei Patienten mit **eingeschränkter Nierenfunktion** (Kreatinin im Serum > 2,5 mg/dl) sowie bei **Kleinkindern** durch.
2. Wir empfehlen stets eine **morgendliche** Probennahme bzw. Testdurchführung.
3. Die Aufnahme von größeren Trinkmengen am Abend bzw. in der Nacht – wie auch eine Flüssigkeitsabstinenz – sind zu vermeiden: In der kalten Jahreszeit können ca. 300 ml und in der warmen Jahreszeit ca. 500 ml Flüssigkeit vor/in der Nacht aufgenommen werden.

### 4. **Oraler Mobilisationstest:**

Die Einnahme des Chelatbildners sollte **nüchtern mit 150 ml Wasser oder Tee** erfolgen. Während der Testzeit keine weitere Flüssigkeits- oder Nahrungsaufnahme.

### 5. **Parenteraler Mobilisationstest:**

Bitte beachten Sie, dass es bei 1 % der Patienten zu flüchtigen Hautreaktionen nach i.v.-Injektion von Dimaval® kommen kann. Auf langsame Injektion achten. **Während der Testzeit keine Nahrungs-/Flüssigkeitsaufnahme.**

6. Bitte **bei weiblichen Patienten** darauf achten, dass der Test **nicht während der Periode** durchgeführt wird (Blutbeimengungen in den Urinproben sind zu vermeiden).

→ Fortsetzung auf nächster Seite

### 3. Probengewinnung

1. Lassen Sie Ihren Patienten 30 ml Spontanurin in dem beiliegenden Urinbecher sammeln und anschließend die Blase vollständig entleeren.
2. Füllen Sie diesen Urin in das Urinröhrchen mit dem Etikett „Probe 1“.
3. Beschriften Sie das Etikett mit Probendatum, -uhrzeit und Namen des Patienten.
4. Legen Sie das gefüllte Urinröhrchen in ein Versandgefäß.
5. Vor der zweiten Probennahme kann die Mobilisation wie folgt durchgeführt werden:

DMPS i.v.	DMPS oral	DMSA oral
3-4 mg DMPS/kg KG * langsam intravenös. Anschließend 150 ml Wasser oder Tee trinken lassen.	10 mg DMPS/kg KG * als Kapsel mit 150 ml Wasser oder Tee trinken lassen.	Standarddosierung: 3-5 mg DMSA/kg KG * als Kapsel mit 150 ml Wasser oder Tee trinken lassen. Verschiedene Autoren empfehlen mit 10-30 mg DMS/kg Körpergewicht eine weitaus höhere Dosierung.

\* KG = Körpergewicht

6. Durchführung der 2. Urinnahme:

DMPS i.v.	DMPS oral	DMSA oral
45-60 min nach i.v. Applikation	2 Stunden nach oraler Applikation	2 Stunden nach oraler Applikation

7. Füllen Sie den Urin in das Urinröhrchen mit dem Etikett „Probe 2“.
8. Beschriften Sie das Etikett mit Proben-Datum, -Uhrzeit und Namen des Patienten.
9. Legen Sie das gefüllte Urinröhrchen in das zweite Versandgefäß.

### 4. Probenversand

Zum Versand legen Sie die Versandgefäße mit den Proben und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

#### Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.