

## Komplett-Profil 9857

Für Kinder & Jugendliche  
unzugänglich aufbewahren!

### 1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 5 Versandgefäße mit jeweils 1 Probenröhrchen:
  - 2 Stuhlröhrchen mit Etikett in Versandgefäß mit braunem Deckel
  - 1 Hämoglobin-Probenröhrchen mit Etikett in Versandgefäß mit weißem Deckel
  - 1 Histamin-Probenröhrchen mit Etikett in Versandgefäß mit weißem Deckel
  - 1 Mikrobiom-Probenröhrchen (mit Stabilisator) mit Etikett in Versandgefäß mit weißem Deckel
- 1 Stuhlfänger
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:  
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8-19 Uhr)

**Achtung! Der Stabilisator ist ätzend!**  
**Nicht mit Haut oder Schleimhäuten in Berührung bringen.**  
**Für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren!**  
**Den Stabilisator nicht ausschütten.**



### 2. Testvorbereitung

Bei der Gewinnung der Stuhlproben mit den beiliegenden Probenröhrchen sollten Sie folgende Vorgehensweise beachten. Sie helfen uns damit, im Labor möglichst exakte und unverfälschte Ergebnisse zu liefern.

Bitte treffen Sie folgende Vorbereitungen zur Gewinnung der Stuhlproben:

#### Tiefspül-Toilette:

Befestigen Sie den „Stuhlfänger“ im hinteren Bereich des Toilettensitzes. Er sollte nicht mit Wasser oder Urin in Berührung kommen.

#### Flachspül-Toilette:

Entfernen Sie evtl. vorhandene WC-Duftspüler und spülen Sie nach. Der Stuhl sollte nicht mit Urin vermengt sein. Legen Sie ggf. die Toilette mit Toilettenpapier aus, so dass die Stuhlproben nicht verunreinigt werden.

#### Wichtiger Hinweis für Frauen:

Bitte gewinnen Sie keine Stuhlprobe(n) während Ihrer Periode.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

## 3. Testdurchführung

### Spezialröhrchen für die Bestimmung von Hämoglobin (Darmkrebsvorsorge)

für die Untersuchungen „Komplettprofil DarmGesundheit“, „sensitiver Kombinationstest“ sowie für den Einzelparameter „Hämoglobin“

1. Nehmen Sie zuerst das flache Hämoglobin-Probenröhrchen aus dem Versandgefäß und beschriften Sie das Etikett mit Ihrem Namen und dem Probandatum (Abb. 1).
2. Ziehen Sie den Entnahmestab aus dem Röhrchen und streichen Sie mit der Spitze an **(drei) verschiedenen Stellen** über die Oberfläche der Stuhlprobe (Abb. 2+3). Die **Rillen** der Spitze müssen **vollständig mit Stuhl** befüllt sein.
3. Stecken Sie den Entnahmestab in das Probenröhrchen und verschließen dieses mit einem hörbaren „Klick“ (Abb. 4).
4. Anschließend schütteln Sie das Probenröhrchen kräftig.
5. Legen Sie das Probenröhrchen in das Versandgefäß mit dem weißen Deckel und verschließen Sie dieses sorgfältig.



Abb. 1

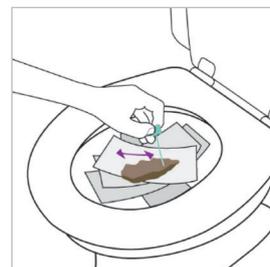


Abb. 2

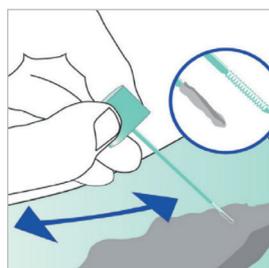


Abb. 3



Abb. 4

### 2 Stuhlröhrchen in Versandgefäß

für alle Untersuchungen außer Histamin-Intoleranz, Mikrobiom-Analyse und Hämoglobin (Darmkrebsvorsorge)

1. Nehmen Sie die Stuhlröhrchen mit integriertem Entnahmeföhrchen aus den Versandgefäßen mit dem braunen Deckel.
2. Beschriften Sie das jeweilige Etikett mit Ihrem Namen und dem Probandatum.
3. Entnehmen Sie mit dem Entnahmeföhrchen Proben an **5–6 verschiedenen Stellen** des Stuhls.
4. Füllen Sie diese in das jeweilige Stuhlröhrchen **bis zur markierten Füllhöhe (1/2 Röhrchen)** und stecken Sie die Stuhlröhrchen zurück in die Versandgefäße.



→ Fortsetzung auf nächster Seite

## 2 Spezialröhrchen für die Bestimmung von Histamin und des intestinalen Mikrobioms

1. Nehmen Sie das **Histamin-Probenröhrchen** mit dem **grün-blauen Deckel** und das **Mikrobiom-Probenröhrchen** mit dem **weißen Deckel** aus dem Versandgefäß.
2. Beschriften Sie zunächst das jeweilige Etikett mit Ihrem Namen und Probendatum.
3. Öffnen Sie nun das Probenröhrchen: Halten Sie hierzu das transparente Röhrchen mit der einen Hand sowie den darüber liegenden blauen Adapter mit Daumen und Zeigefinger derselben Hand fest (Abb. 1).
4. Drehen Sie mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand den grünen Stick gegen den Uhrzeigersinn und ziehen Sie den grünen Entnahmestab heraus (Abb. 2).
5. Stechen Sie mit der Spitze des grünen Sticks an **drei verschiedenen Stellen** in die Stuhlprobe. Achten Sie darauf, dass nur die **Rillen der Spitze vollständig mit Stuhl** befüllt sind.
6. Stecken Sie den mit der Stuhlprobe benetzten Entnahmestab durch den blauen Adapter in das transparente Röhrchen (Abb. 3), um überschüssiges Stuhlmaterial abzustreifen.
7. Drehen Sie den grünen Deckel im Uhrzeigersinn, bis dieser im blauen Adapter einrastet (Abb. 4). Durch das Einrasten wird das Auslaufen der Pufferlösung verhindert.
8. Gewinnen Sie Ihre Mikrobiom-Probe identisch wie in Punkt 3.-7. beschrieben.
9. Stecken Sie die Probenröhrchen in die Versandgefäße und verschließen Sie diese sorgfältig.

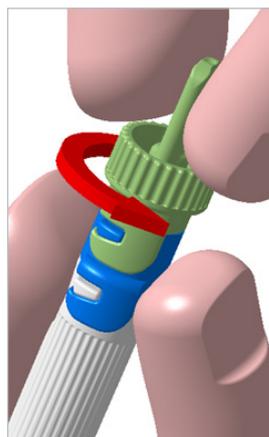


Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3

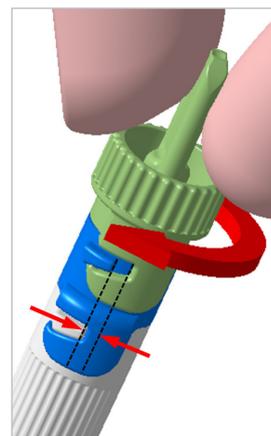


Abb. 4

10. Den benutzten Stuhlfänger können Sie im Hausmüll entsorgen.

11. Proben ggf. bis zum Versand bei 4-8°C im **Kühlschrank** aufbewahren, jedoch **nicht einfrieren**.

## 4. Probenversand

Zum Versand legen Sie die 5 Versandgefäße mit den Proben und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

### Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probenahme abzugeben ist.