

## für bakteriologische und mykologische Untersuchungen

### 1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 grünes Urinröhrchen (Monovette) mit Stabilisator (Borsäure), gelbe Spitze und Etikett
- 1 steriler Urinbecher mit gelbem Deckel
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:  
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

### 2. Testvorbereitung

Der Urin sollte möglichst vor Beginn einer Antibiotikatherapie gewonnen werden.

#### Wichtiger Hinweis für Frauen:

Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

Vorzugsweise sollte der erste Morgenurin verwendet werden. Ist dies nicht möglich, sollten mindestens 3 Stunden seit der letzten Blasenentleerung vergangen sein.

Waschen Sie sich vor der Uringewinnung sorgfältig die Hände mit Wasser und Seife.

Reinigen Sie sorgfältig Ihren Intimbereich.

**Frauen** spreizen hierzu mit der einen Hand die Schamlippen und waschen diese **von vorne nach hinten** mit der anderen Hand **mit Wasser ohne Seife**, um eine Verteilung von Bakterien aus der Analgegend über die Urethra zu vermeiden. Halten Sie die Schamlippen geöffnet bis die Uringewinnung abgeschlossen ist. Trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch oder Tupfer ab.

**Männer** ziehen hierzu die Vorhaut zurück und reinigen die Eichel **mit Wasser ohne Seife**. Trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch oder Tupfer ab. Die Vorhaut halten Sie bitte bis zum Abschluss der Uringewinnung zurückgezogen.

→ [Fortsetzung auf nächster Seite](#)

### 3. Testdurchführung

1. Die erste Portion des Urins lassen Sie bitte für ca. 3-5 Sekunden in die Toilette laufen.
2. Danach geben Sie mindestens 30 ml Urin in den dazu bereitgestellten sterilen Urinbecher, ohne dabei den Harnstrahl zu unterbrechen.
3. Den restlichen Urin entleeren Sie dann wieder in die Toilette. Dabei sollte der Urinbecher nicht mit der Genitalregion in Berührung kommen, um Verunreinigungen zu vermeiden.
4. Befüllen Sie anschließend das grüne Urinröhrchen: **Entfernen Sie die kleine grüne Verschlusskappe** und stecken Sie die beiliegende gelbe Spitze auf das grüne Urinröhrchen. Sie können nun mit dem Urinröhrchen in den Urin eintauchen und durch vollständiges Herausziehen des Kolbens des Urinröhrchens dieses bis zur Markierung befüllen.
5. Halten Sie danach das grüne Urinröhrchen aufrecht und brechen Sie die Kolbenstange ab. Anschließend ziehen Sie die Spitze wieder ab und drehen die kleine Verschlusskappe wieder fest zu.
6. Bitte entsorgen Sie den Urinbecher, die Spitze und den abgebrochenen Kolben im Hausmüll.
7. Beschriften Sie das beiliegende Etikett mit Ihrem Namen, dem Datum und der Uhrzeit und bekleben Sie damit das grüne Urinröhrchen.
8. Stecken Sie das Urinröhrchen in das weiße Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.

### 4. Probenversand

Zum Versand legen Sie das weiße Versandgefäß mit dem darin befindlichen Urinröhrchen und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Probenbegleitschein in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

#### Achtung:

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand sollte **schnellstmöglich am gleichen Tag** erfolgen. Sollte dies nicht möglich sein, lagern Sie die Probe bis zum Versand im Kühlschrank.

In **Deutschland** sollte der Probenversand von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.