

# Intestinales Mikrobiom, Darmcheck Mikrobiom, Mikrobiom metabolic

Für Kinder & Jugendliche  
unzugänglich aufbewahren!

## 1. Ist Ihr Testpaket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Testpaket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Mikrobiom-Probenröhrchen (mit Stabilisator) mit Etikett in Versandgefäß

**Achtung! Der Stabilisator ist ätzend!**

**Nicht mit Haut oder Schleimhäuten in Berührung bringen. Für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren! Den Stabilisator nicht ausschütten.**

Der Stabilisator gewährleistet die Stabilität der Probe während des Versands an das Labor. Wird der Stabilisator ausgeschüttet, kann das Probenmaterial im Labor nicht zuverlässig ausgewertet werden.



- 1 Stuhlrohrchen mit Etikett in Versandgefäß
- 1 Stuhlfänger
- 1 Versandtasche

Fehlendes Zubehör können Sie nachfordern:  
Tel. +49 6131 7205-0 (Mo. - Fr. von 8 -19 Uhr)

## 2. Testvorbereitung

Bitte treffen Sie folgende Vorbereitungen zur Gewinnung der Stuhlproben:

Entfernen Sie evtl. vorhandene WC-Duftspüler und spülen Sie nach.

### Flachspül-Toilette:

Der Stuhl sollte nicht mit Urin vermischt sein. Legen Sie ggf. die Toilette mit Toilettenpapier aus, so dass die Stuhlproben nicht verunreinigt werden.

### Tiefspül-Toilette:

Befestigen Sie den „Stuhlfänger“ im hinteren Bereich des Toilettensitzes. Er sollte nicht mit Wasser oder Urin in Berührung kommen.

### Wichtiger Hinweis für Frauen:

Bitte gewinnen Sie keine Stuhlproben während Ihrer Periode.

→ Fortsetzung auf nächster Seite

## 3. Testdurchführung

### Stuhlröhrchen im Versandgefäß

1. Benutzen Sie den Entnahmelöffel aus dem Probengefäß, um **Proben an mindestens 5-6 verschiedenen Stellen** des Stuhls zu entnehmen. Achten Sie dabei darauf, dass Sie vom Anfang, von der Mitte sowie vom Ende des Stuhlgangs die Proben nehmen.
2. Füllen Sie diese in das Probengefäß **bis zur markierten Füllhöhe (½ Röhrchen)**.
3. Verschließen Sie das Gefäß gut.
4. Beschriften Sie das Gefäß mit Namen und Probendatum.
5. Stecken Sie dieses in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
6. Probe ggf. bis zum Versand bei 4-8°C im **Kühlschrank** aufbewahren, **jedoch nicht einfrieren!**



### Mikrobiom-Probenröhrchen

1. Nehmen Sie das **Mikrobiom-Probenröhrchen** mit dem weißen Deckel und das Etikett aus dem Druckverschlussbeutel.
2. Beschriften Sie zunächst das Etikett mit Ihrem Namen und Probendatum.
3. Öffnen Sie nun das Probenröhrchen: Halten Sie hierzu das **transparente Röhrchen** mit der einen Hand sowie den darüber liegenden **blauen Adapter mit Daumen und Zeigefinger** derselben Hand fest (Abb. 1).
4. Drehen Sie mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand den **weißen Stick** gegen den Uhrzeigersinn und ziehen Sie den weißen Entnahmestab heraus (Abb. 2).
5. Stechen Sie **mit der Spitze des weißen Sticks an drei verschiedenen Stellen in die Stuhlprobe**. Achten Sie darauf, dass nur die Rillen der Spitze vollständig mit Stuhl befüllt sind.
6. Stecken Sie den mit der Stuhlprobe benetzten Entnahmestab **durch den blauen Adapter in das transparente Röhrchen (Abb. 3), um überflüssiges Stuhlmaterial abzustreifen**.
7. Drehen Sie den weißen Deckel im Uhrzeigersinn, bis dieser im blauen Adapter einrastet (Abb. 4). Durch das Einrasten wird das Auslaufen des Stabilisators verhindert.



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3

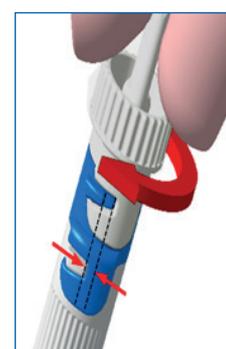


Abb. 4

8. Stecken Sie das Probenröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
9. Probe ggf. bis zum Versand bei 4-8°C im **Kühlschrank** aufbewahren, **jedoch nicht einfrieren!**

→ Fortsetzung auf nächster Seite

## 4. Probenversand

Zum Versand legen Sie die Versandgefäße mit den Proben und dem unterschriebenen sowie mit Abnahmedatum und -zeit ausgefüllten Anforderungsbogen (Patientenname, -adresse, Geburtsdatum, Abnahmedatum) in die Versandtasche. Verschließen Sie diese sorgfältig, indem Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des Klebestreifens entfernen und die Verschlussstellen fest aufeinander drücken.

**Achtung:**

Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Der Versand in **Deutschland** sollte von **Montag bis Donnerstag**, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Aus **Österreich** und der **Schweiz** sollte der Versand von **Montag bis Mittwoch**, nicht vor Feiertagen erfolgen.

Kunden aus der Schweiz sollten beachten, dass die Versandtasche in einer Poststation am Schalter noch am gleichen Tag der Probennahme abzugeben ist.