GANZIMMUN DIAGNOSTICS AG

Anleitung zum Test

Speichelgewinnung (Saliva)

Alpha-Amylase, sIgA, Melatonin

Anleitung Testset TST 0046; Version 002

gültig ab: 18.09.15

1. Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist. Es sollte enthalten:

- 1 Speichelgefäß (Saliva)
- 1 Strohhalm
- 1 Etikett mit Aufdruck „Name, Datum, Uhrzeit“
- 1 Versandgefäß
- 1 Versandtasche

2. Test-Vorbereitung

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie:

- kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden
- den Speichel nicht mit Blut vermischen, z.B. durch Zahnfleischbluten
- vor den Speichelproben den Mund mit klarem Wasser spülen
- vor der Speichelprobe weder essen noch trinken

Bei Bestimmung des Melatoninspiegels im Speichel:

Die Speichelprobe sollte um 2 Uhr nachts bei reduzierten Lichtverhältnissen (Dimmerlicht) erfolgen, da Licht einen hemmenden Einfluss auf die Melatoninsekretion ausübt.
Eine Reduzierung des Melatoninspiegels ist ferner nachweisbar:

- bei Nikotin-/Alkoholabusus
- bei Medikamenten (insbesondere Betablocker, Antidepressiva, Dexamethason, MAO-Hemmer)

Erhöhte Melatoninspiegel finden sich bei pflanzenreicher Kost (z.B. Tomaten, Olivenöl), Obst (Äpfel, Apfelsinen, Ananas, Bananen, Kiwi, Erdbeeren) sowie Getreide (Reis, Mais, Haferflocken).

3. Test-Durchführung

1. Die Speichelprobe sollten morgens nach dem Aufstehen gewonnen werden.

   Bei der Bestimmung des Melatoninspiegels sollte die Probennahme um 2 Uhr nachts geschehen.

2. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in das Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens ¾ - am besten komplett - mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).

3. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.

GANZIMMUN Diagnostics AG
Hans-Böckler-Str. 109-111 55128 Mainz Tel.: +49(0) 6131-7205-0 Fax: +49(0) 6131-7205-100

4. Beschriften Sie das Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es auf das Speichelgefäß.
5. Stecken Sie das Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.
6. Entsorgen Sie bitte den Strohhalm in Ihrem Hausmüll.
7. Legen Sie das mit dem Speichelgefäß gefüllte Versandgefäß mit dem ausgefüllten, unterschriebenen Anforderungsbogen in die beiliegende Versandtasche. Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag erfolgen, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr GANZIMMUN-Team

GANZ**IMMUN** Diagnostics AG
Hans-Böckler-Str. 109-111 55128 Mainz Tel.: +49(0) 6131-7205-0 Fax: +49(0) 6131-7205-100